



# Hart voor Gehoor

Hoor-tea 19 juni 2025

Het aantal belangstellende Amstelveners voor Hart voor Gehoor groeit gestaag. Ook voor de Hoor-tea op 19 juni was er veel belangstelling. Sommige mensen konden deze keer niet deelnemen omdat de groep al te vol was, maar zij maken nu deel uit van de community Hart voor Gehoor waar men vragen kan stellen, informatie krijgt en gezamenlijk de krachten bundelt om meer gehoor te vinden voor slechthorendheid.

Tijdens de Hoor-tea was een journalist van het NRC aanwezig om een artikel te schrijven over ouderen en gehoorverlies. Ook was er een schrijftolk en is er gebruik gemaakt van groepsapparatuur van Buurtclub Leefstijl, zodat alle aanwezigen alles konden volgen. De ervaringsdeskundigen zorgden voor thee, koffie en lekkers Sylvia van Makker kwam om informatie te geven over gehoorapparatuur.

Volgens Sylvia rust er een taboe op slechthorendheid. Men kiest bijvoorbeeld liever voor toestellen die zo min mogelijk opvallen. Ook wachten mensen gemiddeld 7 jaar met de aanschaf van een gehoorapparaat. Het brein reageert echter snel op gehoorverlies en wordt trager. Dit is niet terug te draaien, dus het is van belang om bijtijds gehoorverlies te compenseren.



Geen high-tea  
maar een hoor-tea



Er bestaan veel soorten hoortoestellen, variërend in kwaliteit en prijsklasse. Sommige apparaatjes hebben een klein bereik waardoor al snel aanvullende apparatuur nodig is. Voor een vergoeding van een zorgverzekeraar is een recept nodig. Een audicien heeft hierin ook een belangrijke rol en kan verwijzen naar een KNO-arts. De KNO-arts kan voorafgaande aan de aanschaf van een hoortoestel onderzoeken of het gehoorverlies op een andere manier verholpen kan worden. De audicien kan ook verwijzen naar een Audiologisch Centrum, waar meer testen mogelijk zijn dan in een reguliere gehoorwinkel.

Een audicien moet rekening houden met de leefomgeving van mensen: kunnen ze het af met een hoortoestel of zijn er aanvullende voorzieningen nodig. Een hoortoestel heeft een richtingsgevoelige microfoon die maximaal anderhalve meter kan versterken. In groepen, of in het verkeer of bij andere omgevingsgeluiden is dit vaak niet voldoende. Daarbij versterkt een basistoestel ál het geluid, dus ook het achtergrondgeruis.

Toestellen van de hoogste categorie sluiten achtergrondgeluiden beter uit. Soms is Solo-apparatuur nodig als aanvulling op het eigen hoortoestel. Het vangt geluid op en

verzendt het draadloos naar een ontvanger, waardoor omgevingsgeluid gefilterd en gedempt wordt. Diverse fabrikanten leveren dit, in verschillende uitvoeringen. Bijvoorbeeld Phonak en Unitron. Phonak is bekend om de Roger-systemen, die gehoorondersteuning bieden in groepen. Phonak levert ook de Roger Ohm. Dit kan in combinatie met een versterker van een TV gebruikt worden, of als richtmicrofoon. Het apparaat kan omgehangen worden, zodat het mogelijk is om via het eigen hoortoestel iemand te horen die zich in een andere ruimte bevindt. Dit loopt via bluetooth-technologie. Dit is erg in ontwikkeling en zal in de toekomst veel mogelijk maken. Op de website van Phonak staat veel informatie en is inschrijving mogelijk voor het bijwonen van bijeenkomsten.

Een partnermicrofoon kan bevestigd worden aan kleding van een gesprekspartner, waardoor het gesprek beter te volgen is en een klein bereik van het eigen hoortoestel hierbij geen belemmering betekent. Omdat het geluid van de TV vaak problemen oplevert, bieden zorgverzekeraars eenmaal per vijf jaar een vergoeding voor een TV-accessoire.

Widex heeft voor kleine groepen de Sound Assist, die in het midden van de tafel gelegd kan worden, te koppelen is aan het eigen hoortoestel en snel reageert. Dit soort toestellen kosten ongeveer 2000 euro. Voor Solo-apparatuur is een recept nodig van een KNO-arts. De aanvraag loopt via de audicien, die voor de zorgverzekering moet omschrijven waarom de Solo-apparatuur nodig is. Na het honoreren van de aanvraag is de vergoeding van de Solo-apparatuur meestal 100%.



Bij slechthorendheid zijn er vaak problemen met de deurbel, de telefoon en rookmelder. Hoortoestellen worden meestal tijdens de slaap niet gedragen en het reukvermogen is tijdens de slaap uitgeschakeld. Een audicien kan bij bijvoorbeeld bij Bellman & Symfon of Hoorexpert een aanvraag doen voor een waarschuwingssysteem. Hiervoor is ook een recept nodig van een KNO-arts of een Audiologisch Centrum, behalve bij ernstig gehoorverlies kan dit zonder recept. Voor beveiligingssystemen wordt huisbezoek afgelegd om wensen en mogelijkheden te inventariseren en het systeem aan te sluiten. Dit omvat bijvoorbeeld gekleurd licht bij het afgaan van een bel of een alarm, of een trillend apparaatje, dat ook wel -of niet- aangesloten wordt op een weksysteem.

Tinnitus en hyperacusis kwamen eveneens ter sprake. Bij tinnitus is er een onophoudelijk geluid dat niet van buitenaf komt. Dit kan een suis, brom, piep of zelfs een melodie zijn. Tinnitus is nog niet te genezen maar kan wel als minder storend ervaren worden als men een hoortoestel draagt. Door een hoortoestel hoort men beter waardoor het tinnitusgeluid op de achtergrond komt. Hyperacusis is overgevoeligheid voor geluiden. Dit kan optreden na een beroerte of ander hersenletsel.

Sylvia vertelde dat er via apps steeds meer aanvullende programma's zijn voor hoortoestellen die op sommige toestellen geactiveerd kunnen worden, zoals bijvoorbeeld de 'fietsstand', waarbij weerruis gedempt kan worden en het communiceren op de fiets minder lastig kan zijn.

Als een hoortoestel niet meer voldoet, helpt het soms om het volume harder of zachter te zetten. Het kan ook zijn dat in de loop der tijd de beleving van muziekklanken verandert. Het bijstellen van de hoge- of lage klanken kan dan een oplossing zijn. Bij vragen over Solo-apparatuur, of over uitbreiding van functies of bij problemen met het hoortoestel is men welkom bij Sylvia.

Tijdens de Hoor-tea zijn veel ervaringen en tips uitgewisseld. Een ervaringsdeskundige vertelde over een 'droogdoos', een voorziening waarin het hoortoestel in bewaard kan worden of soms zelfs op kan laden. Iemand vertelde een wake-up light te hebben aangeschaft als een soort wekker. Een ander vertelde over een kastje van Sony met een bluetooth-aansluiting voor de TV dat aangesloten is op het eigen hoortoestel. Het kastje is makkelijk mee te nemen waardoor het volgen van de TV nergens een probleem is. Iemand anders vertelde over het streamen van theatergeluid op het eigen toestel, zodat theater goed te volgen is.

Alle deelnemers en Sylvia werden bedankt voor hun waardevolle bijdrage. Uit evaluatieformulieren bleek dat iedereen tevreden was met de middag en de verkregen informatie. Hart voor Gehoor gaat hiermee door!

Noteer alvast: op 25 september komt GGMD bij Hart voor Gehoor voor een interessante workshop. Informatie hierover volgt. Je kunt altijd mailen naar [hartvoorgehoor@gmail.com](mailto:hartvoorgehoor@gmail.com) . **En hou de website in de gaten!**



**Makker Amstelveen**  
Noordammerlaan 120  
1187 AG Amstelveen  
020-705 8122  
[amstelveen@makker.nl](mailto:amstelveen@makker.nl)



**Gemeente Amstelveen**  
<https://www.amstelveen.nl>

**Clëntenbelang**  
AMSTERDAM...